

**5. 142 Vývar hovädzí****100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
vývar hovädzí	-	-	-	-	-	-	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	-		-		-		-	

**Výrobný postup**

Hovädzí vývar sa používa na zvýraznenie chuti rôznych druhov polievok, mäsových štiav a prívarkov. Do pokrmu sa pridáva 20 minút pred ukončením.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

veková skupina	energetická hodnota		bieľkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
<b>A</b>														
<b>B</b>														
<b>C</b>														
<b>D</b>	63	15	0,3	1,3	-	0,5	0,01	0,0	0,01	0,0	0,002	0,001	0,00	0,00